INHOUD

Inhoud 1

Reglementen 2025 2

A. Algemene bepalingen 2

B. Wedstrijden: aanvangs- en eindtijden 2

C. Deelname en leeftijdscategorieën 3

D. Inschrijvingen 3

E . Jury /Wedstrijdofficials 3

F . Verantwoordelijkheid/bevoegdheden 4

G. Inschrijfgelden/betaling 4

H .Organisatiekosten 5

I Afgelasting 5

J . Aantal pogingen en startprocedure medaillewedstrijden. 5

K. Prijzen en herinneringen Medaillewedstrijden 6

L. Estafettes Pupillen U12 en U11 6

M. wedstrijdsecretariaat algemeen 6

N. Athletic Champs (Pupillencompetitie) 7

O. Leeftijdsindeling 7

Bijlage 1: Programma Junioren medaillewedstrijden 8

Bijlage 2: Limieten Junioren medaillewedstrijden 9

Bijlage 3; Programma Pupillen medaillewedstrijden 10

Bijlage 4: Limieten Pupillen medaillewedstrijden 11

Bijlage 5: Aanvangs- en vervolghoogtes 12

Bijlage 6: Gewichten 12

Bijlage 7: Hordenhoogten, aantallen en afstanden 12

Bijlage 8: Namenlijst 13

A. ALGEMENE BEPALINGEN

A.1. Deze reglementen zijn vastgesteld door de verenigingen van de regio IJsseldelta.

A.2. Dit reglement is onverkort van toepassing. Waarin dit reglement niet voorziet is het wedstrijdreglement van de Atletiekunie uitgave 2024-02 van toepassing.

A.3. De data en de indeling van de regiowedstrijden worden jaarlijks vastgesteld tijdens het kalenderoverleg. Het kalenderoverleg wordt in januari of februari gehouden, nadat de organisatoren voor de competities bekend zijn gemaakt door de atletiekunie.

A.4. Aanvragen organisatie: verenigingen die voor de organisatie van een competitie en/of medaillewedstrijd of finale in aanmerking wensen te komen geven dat voor 1 januari door aan de kalendercoördinator.

A.5. Indien het aantal organiserende verenigingen niet toereikend is, besluit de kalendercoördinator hoe verder te gaan.

A.6. Na toewijzing dient de organisator de wedstrijd via Volta aan te melden bij de Atletiekunie.

A.7. De organisator van een junioren medaillewedstrijd zorgt, indien van toepassing, direct na de toewijzing van de wedstrijd voor het inhuren van Elektronische Tijdwaarneming.

A.8. De organiserende vereniging dient dezelfde dag of uiterlijk 1 dag na de wedstrijd de volledige uitslagen van de medaillewedstrijden bekend te maken.

B. WEDSTRIJDEN: AANVANGS- EN EINDTIJDEN

B.1. De aanvang van de wedstrijden is vanaf 09.30 uur. We streven naar een eindtijd voor junioren van 14.00 uur en 12.30 uur voor pupillen.

B.2. Uiterlijk 7 dagen voor de wedstrijddag staat het definitieve chronoloog op de website van de organiserende vereniging dan wel in het administratieprogramma.

C. DEELNAME EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN

C.1. Deelname staat uitsluitend open voor atleten met wedstrijdlicentie van de verenigingen uit Regio IJsseldelta. Alle atleten moeten aangemeld zijn bij de Atletiekunie als wedstrijdlid. Deelname van atleten van buiten regio IJsseldelta is dus niet toegestaan.

C.2. Pupillen medaillewedstrijden deelname staat open voor Pupillen U12, U10, U9 en U8 Junioren medaillewedstrijden staan open voor junioren U20, U18, U16 en U14.

C.3. Deelname in een hogere of lagere categorie is niet toegestaan.

C.4. Pupillen U8 worden, bij de medaillewedstrijden, samen in één groep geplaatst (meisjes en jongens). Bij onvoldoende deelname van pupillen U8 voor het vormen van een aparte groep mogen deze worden ingedeeld bij de pupillen U9. Er moeten dan wel individuele klassementen voor pupillen U8 worden opgemaakt.

C.5. De pupillen U12 en U11 vormen aparte categorieën..

D. INSCHRIJVINGEN

D.1. Er kan niet individueel ingeschreven en betaald worden voor regiowedstrijden. Maakt de organisatie gebruik van atletiek.nu, dan kiest de organiserende vereniging binnen het programma voor alleen inschrijven per vereniging (individueel en als ouder worden uitgeschakeld).
Gebruikt de organiserende vereniging andere wedstrijdadministratie software, dan dient men in te schrijven middels een digitaal A-formulier. A-formulier worden ingediend en uiterlijk 14 dagen voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de organiserende vereniging en de penningmeester Regio IJsseldelta.

D.2. In de dagen voor de wedstrijddag kunnen alléén afmeldingen worden doorgegeven aan de organiserende vereniging.

D.3. De organiserende vereniging is terughoudend met het accepteren van na-inschrijvingen. In geval van de zomervakantie kan het voorkomen dat atleten niet de gelegenheid hebben gehad zich tijdig aan te melden. De organiserende vereniging kan de aanmeldingen alsnog accepteren indien er geen uitbreiding van series plaats vindt.

D.4. Op de wedstrijddag of de dag daarvoor kunnen geen atleten meer ingeschreven worden.

D.5. Mutaties: een atleet mag een plek innemen van een reeds ingeschreven atleet mits dit voor de organisatie geen onoverkomelijke problemen oplevert De nieuw aangemelde atleet is inschrijfgeld verschuldigd. Er vind geen restitutie van reeds betaalde inschrijfgelden plaats.

E . JURY /WEDSTRIJDOFFICIALS

E.1. De organiserende vereniging zorgt zelf voor een volledige jury bezetting, dus inclusief wedstrijdleider, scheidsrechters, starter en microfonist. Bij elk onderdeel dient minimaal één gediplomeerd jurylid aanwezig te zijn.

E.2. Elke bezoekende vereniging levert ten minste 1 (hulp) jurylid. Daarnaast levert elke vereniging nog 1 extra (hulp)jurylid voor elke 15 ingeschreven deelnemers (ongeacht de categorie) De naam van het (hulp)jurylid wordt gelijk met het aanmelden van deelnemers op het A-formulier vermeld. Indien er via Atletiek.nu wordt ingeschreven dan moeten de namen en voorkeuren van de (hulp) juryleden naar de organisator gemaild worden.

E.3. Indien de naam van het (hulp) jurylid niet vroegtijdig bekend is kan de organisatie bij de juryindeling op een onderdeel de naam van de bezoekende vereniging noteren.

E.4. De organiserende vereniging deelt de (hulp) juryleden van bezoekende verenigingen zodanig in dat zij, indien vooraf opgegeven, met de groep van hun eigen kind meedraaien.

E.5. De afstanden bij werp- en springonderdelen dienen hardop te worden opgelezen zodat zijn/haar resultaat weet.

F . VERANTWOORDELIJKHEID/BEVOEGDHEDEN

F.1. De wedstrijdleider c.q. scheidsrechter kan ouders of ander belangstellenden bij pupillenwedstrijden verzoeken om het wedstrijdveld te verlaten.

F.2. Bij juniorenwedstrijden kunnen **geen** ouders/ belangstellenden op het wedstrijdterrein toegelaten worden.

F.3. Rondom de diverse sectoren mogen ouders en belangstellenden bij pupillenmedaille wedstrijden die plaats innemen die door de wedstrijdleider en/of scheidsrechter wordt toegestaan. N.B. het wedstrijdterrein mag geen wandel- of speelterrein worden.

F.4. Speciale aanwijzing voor het discuswerpen bij pupillen: Dit onderdeel bij voorkeur aan het eind van de wedstrijd plaatsen. Er mogen daarbij geen ouders of niet deelnemende atleten op het middenterrein zijn. Tevens moeten alle deelnemers aan dit onderdeel zich ruim achter het afwerpvlak bevinden.

F.5. Bij de juniorenmedaillewedstrijden is het toegestaan dat trainers / coaches in de nabijheid van m.n. de junioren U14 zijn om te coachen mits zij herkenbaar zijn als trainer. Denk hierbij aan een coachjas/-trui. Bij ongewenst gedrag kan een wedstrijdleider besluiten om die persoon achter de hekken te verbannen. Echter mag dit niet leiden tot het wegsturen van alle coaches/trainers.

G. INSCHRIJFGELDEN/BETALING

G.1. De hoogte van het inschrijfgeld voor deelname aan de medaillewedstrijd wordt jaarlijks vastgesteld. De penningmeester komt tijdens het kalenderoverleg met een voorstel n.a.v. het financiële verslag van het voorgaande jaar. De vertegenwoordigers van de organiserende verenigingen kunnen hier mee instemmen of een ander voorstel aannemen.

G.2. Verenigingen die hebben ingeschreven voor de medaillewedstrijden zijn verplicht het verschuldigde inschrijfgeld tegelijkertijd met de inschrijving te voldoen op de rekening van de penningmeester van Regio IJsseldelta.

G.3. De organiserende vereniging vermeldt het rekeningnummer van de penningmeester van Regio IJsseldelta in haar uitnodiging en op de digitale wedstrijdkalender.

G.4. De inschrijfgelden dienen uiterlijk op de donderdag (18.00 uur) vóór de wedstrijddag zijn bijgeschreven op de rekening van de penningmeester ACIJ. Rekeningnummer NL97 RABO 0148 1319 56 t.n.v. Stichting Atletiek Commissie IJsseldelta

Zijn de gelden niet overgemaakt dan worden de atleten van de desbetreffende vereniging uitgesloten van deelname.

G.5. N.B individuele inschrijvingen/betalingen zijn niet mogelijk, zie punt D.1.

G.6. De organisatoren van een juniorenmedaillewedstrijd regelen en betalen zelf de kosten van ET.

H .ORGANISATIEKOSTEN

H.1. De kosten voor organisatie van een regiowedstrijd zijn voor rekening van de organiserende vereniging. Jaarlijks wordt een vergoeding vanuit de regio op basis van het financiële resultaat van het vorige seizoen vastgesteld, dat ter dekking van deze kosten kan worden gebruikt. Dit bedrag wordt binnen een week door penningmeester van ACIJ overgemaakt naar de bankrekening van de organisator.

H.2. Bij Athletic Champs wedstrijden wordt de rekening voor de inschrijfgelden in het betreffende weekend verstuurd naar de verenigingen. Zodra de inschrijfgelden voldaan zijn zal de organisatievergoeding worden overgemaakt.

I AFGELASTING

I.1. Indien de competitie-/ medaillewedstrijd door weer- en/of terreinomstandigheden moet worden afgelast, dient de organiserende vereniging dit zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk op de wedstrijddag tussen 08.00 en 08.30 uur telefonisch te melden aan de deelnemende verenigingen.

I.2. De deelnemende verenigingen dienen daarvoor bij hun inschrijving een contactpersoon, met vermelding van telefoonnummer op te geven.

I.3. Indien het wedstrijdprogramma dit toelaat, zal in overleg een vervangende datum worden vastgesteld door de kalendercoördinator. Er is niet opnieuw inschrijfgeld verschuldigd, enkel voor “nieuwe” deelnemende atleten.

J . AANTAL POGINGEN EN STARTPROCEDURE MEDAILLEWEDSTRIJDEN.

J.1. Op de technische onderdelen hebben de deelnemers bij de pupillen drie pogingen. Bij drie ongeldige pogingen kunnen er een of maximaal twee extra pogingen worden gegeven, totdat een geldig resultaat behaald is.

Afwijkende bepalingen voor het hoogspringen:
Pupillen U10, U9 en U8 hebben 3 pogingen per hoogte.
Pupillen U12 en U11 en Junioren hebben totaal **maximaal 8 pogingen** waarbij men na drie opeenvolgende foutsprongen ook af is.
Bij het hoogspringen kan de wedstrijdleider gezien de lengte van de wedstrijd echter besluiten tot maximaal twee pogingen per hoogte.

J.2. De starter kan een pupil na een valse start waarschuwen zonder hem/haar hiervoor verder te bestraffen.

J.3. Pupillen zijn niet verplicht gebruik te maken van startblokken.

J.4. Bij de looponderdelen moeten de deelnemers bij /op de finish het startnummer zichtbaar dragen. Taak van de coach en startcommissaris op daar op te letten. Wanneer het nummer onleesbaar is zullen de tijden niet in de uitslagen opgenomen worden.

J.5. Gebruik van een elastisch startnummerband is niet toegestaan.

K. PRIJZEN EN HERINNERINGEN MEDAILLEWEDSTRIJDEN

K.1. Iedere deelnemer ontvangt na afloop van het seizoen een gouden/zilveren of bronzen medaille. Voorwaarde is wel dat de atleet aan minimaal drie van de vier wedstrijden heeft deelgenomen.

K.2. Voor elke deelnemende pupil en junior U15 en U14 is er na afloop een diploma ongeacht het aantal wedstrijden waaraan de atleet heeft deelgenomen.

L. ESTAFETTES PUPILLEN U12 EN U11

L.1. Estafettes zijn facultatief. Estafetteploegen kunnen uiterlijk op de wedstrijddag vóór 9.00 uur worden aangemeld. Ook de uiteindelijke samenstelling tot dat moment bij het wedstrijdsecretariaat van de organiserende vereniging worden doorgegeven c.q. worden gewijzigd.

L.2. De estafettes worden aan het eind van de wedstrijd gelopen.

L.3. Er mogen maximaal 2 ploegen per categorie, per vereniging deelnemen.

L.4. Gemengde jongens- en meisjes ploegen zijn toegestaan. Aanvullen mag alleen vanuit een jongere categorie.

L.5. Combiploegen van verschillende verenigingen zijn toegestaan.

M. WEDSTRIJDSECRETARIAAT ALGEMEEN

M.1. Na toewijzing van de wedstrijden zorgt de secretaris ervoor dat de wedstrijd (vóór 15 maart) via Volta bij de Atletiekunie aangemeld wordt.

M.2. Hij/zij zorgt ervoor dat de wedstrijd op de verenigingswebsite geplaatst wordt.

M.3. De organisator zorgt er voor dat uiterlijk 1 week voor de wedstrijd het chronoloog op de website dan wel in het wedstrijdadministratieprogramma geplaatst is.

M.4. De organisator kan het chronoloog voorleggen aan een van de andere wedstrijdleiders zoals die binnen de regio bekend zijn.

M.5. Uitslagen en tussenstanden dienen zo snel mogelijk zichtbaar opgehangen te worden, tenzij er gebruik wordt gemaakt van atletiek.nu. Dan volstaat het verwerken van de uitslagen, tenzij er nadrukkelijk gevraagd wordt om het ophangen van uitslagen door deelnemers.

N. ATHLETIC CHAMPS (PUPILLENCOMPETITIE)

N.1. Het reglement voor de Athletic Champs wedstrijden is opgesteld door de Atletiekunie.

N.2. De centraal vastgestelde opzet is leidend (instructiekaarten en reglement).

N.3. Wedstrijddata zijn door de verenigingen/regio zelf te kiezen in de periode tweede weekend april tot en met derde weekend september.

N.4. Data worden door de kalendercoördinator “vastgesteld”, verenigingen kunnen daarop een aanvraag indienen.

N.5. Op het kalenderoverleg worden data en organisaties vastgesteld.

N.6. Materialen als startnummers en diploma’s worden door de regio besteld bij de Atletiekunie.

N.7. Ad Luykx is de algehele coördinator AC voor onze regio.

N.8. Aanschaf van materialen (nieuwe/aanvullende) komen voor rekening van de regio.

N.9. Vermissing van materialen en stukgegane materialen komen voor rekening van de organisator van de wedstrijd.

N.10.. De aanhanger met materialen kan enkel gebruikt worden door verenigingen van regio IJsseldelta die een AC Regio IJsseldelta competitie wedstrijd organiseren.

O. LEEFTIJDSINDELING

Geboorte jaar	Oude benaming	Nieuwe benaming
2018	Pupillen mini	U8
2017	Pupillen C	U9
2016	Pupillen B	U10
2015	Pupillen A1	U11
2014	Pupillen A2	U12
2012/2013	Junioren D	U14
2010/2011	Junioren C	U16
2008/2009	Junioren B	U18
2006/2007	Junioren A	U20

BIJLAGE 1: PROGRAMMA JUNIOREN MEDAILLEWEDSTRIJDEN

Categorie	A-programma	B-programma
Jongens U20 en U18	110 m horden	100 m
	speerwerpen	discuswerpen
	verspringen	hoogspringen
	800 m	kogelstoten
Meisjes U20 en U18	100 m horden	100 m
	speerwerpen	discuswerpen
	verspringen	hoogspringen
	800 m	kogelstoten
Jongens U16	100 m horden	100 m
	speerwerpen	hoogspringen
	verspringen	discuswerpen
	kogelstoten	800 m
Meisjes U16	80 m horden	80 m
	speerwerpen	hoogspringen
	verspringen	discuswerpen
	kogelstoten	600 m
Jongens U14	80 m horden	80 m
	hoogspringen	speerwerpen
	discuswerpen	kogelstoten
	1000 m	verspringen
Meisjes U14	60 m horden	60 m
	hoogspringen	speerwerpen
	discuswerpen	kogelstoten
	600 m	verspringen

BIJLAGE 2: LIMIETEN JUNIOREN MEDAILLEWEDSTRIJDEN

Onderdeel	**Meisjes U14**			**Jongens U14**			
	1 punt	2 punt	3 punt		1 punt	2 punt	3 punt
60 meter	11.65	10.35	9.55	80 meter	13.85	12.85	11.85
60 m H	16.75	14.75	12.45	80 m H	20.25	17.75	15.85
600 m	2.40.0	2.15.0	2.00.0	1000 m	4.10.0	3.50.0	3.25.0
Hoog	0.9	1.1	1.25	Hoog	1	1.2	1.3
Ver	2.85	3.5	3.8	Ver	3	3.75	4.25
Speer 400 gr	8	14	20	Speer 400 gr	12	18	26
Kogel 2 kg	4	6	7.25	Kogel 3 kg	4.75	7	8.25
Discus 0,75kg	7	12	16	Discus 1 kg	8	14	18
Onderdeel	**Meisjes U16**			**Jongens U16**			
80 meter	14.25	12.75	11.75	100 meter	16.05	14.15	13.05
80 m H	20.25	17.95	15.95	100 m H	23.25	21.25	18.25
600 m	2.25.0	2.05.0	1.55.0	800 m	3.10.0	2.40.0	2.29.0
Hoog	1	1.25	1.35	Hoog	1.05	1.3	1.45
Ver	3.1	3.8	4.3	Ver	3.55	4.2	4.85
Speer 500 gr	10	16	23	Speer 600 gr	16	25	30
Kogel 3 kg	4.75	6.75	8	Kogel 4 kg	5.5	7.75	9.5
Discus 1 kg	10	15	18	Discus 1 kg	15	22	28
Onderdeel	**Meisjes U18**			**Jongens U18**			
100 mtr	16.75	15.25	14.25	100 mtr	15.75	13.75	12.75
100 m H	20.25	18.75	17.75	110 m H	23.25	21.25	19.25
800 m	3.20.0	2.55.0	2.40.0	800 m	3.00.0	2.33.0	2.22.0
Hoog	1.2	1.3	1.4	Hoog	1.3	1.45	1.55
Ver	3.8	4.2	4.6	Ver	4.2	4.85	5.35
Speer 600 gr	17	22	26	Speer 700 gr	18	27	32
Kogel 3 kg	5	7	9	Kogel 5 kg	6	8	9.5
Discus 1 kg	14	18	22	Discus 1,5 kg	13	20	26
Onderdeel	**Meisjes U20**			**Jongens U20**			
100 mtr	16.65	15.05	13.95	100 mtr	14.25	13.25	12.25
100 m H	19.25	17.75	16.75	110 m H	22.75	20.75	18.25
800 m	3.15.0	2.50.0	2.30.0	800 m	2.55.0	2.30.0	2.20.0
Hoog	1.25	1.35	1.5	Hoog	1.35	1.5	1.65
Ver	3.9	4.4	4.9	Ver	4.7	5.2	5.7
Speer 600 gr	19	24	30	Speer 800 gr	20	30	38
Kogel 4 kg	6	8	10	Kogel 6 kg	6.25	7	8.5
Discus 1 kg	15	20	25	Discus 1,75kg	14	21	27

Puntenberekening voor de medaille: brons, zilver of goud:

Brons: 0 - 12 punten
|Zilver:13 – 19 punten
Goud: 20 – 24 punten

N.B .Limieten op basis van Elektronische tijden.

Pupillen	A-programma	B-programma
Jongens U12	60 meter verspringen balwerpen 1000 meter	60 meter horden hoogspringen kogelstoten discuswerpen 4x 60 meter
Meisjes U12	60 meter hoogspringen kogelstoten discuswerpen 4 x 60 meter	60 meter horden verspringen balwerpen 1000 meter
Pupillen U10	40 meter horden Hoogspringen* kogelstoten	40 meter verspringen balwerpen 1000 meter
Pupillen U9	40 meter horden verspringen balwerpen	40 meter Hoogspringen balstoten 600 meter
Pupillen U8	40 meter horden verspringen balwerpen	40 meter Hoogspringen Balstoten 600 meter

Onderdeel	**Meisjes Pupillen U8**			**Jongens Pupillen U8**		
	1 punt	**2 punt**	**3 punt**	**1 punt**	**2 punt**	**3 punt**
40 meter	9.5	8.5	8	9.5	8.5	7.8
40m.horden	11.1	10.1	9.1	10.9	9.9	8.9
Ver	1.8	2.3	2.6	1.9	2.35	2.75
Hoog	0.6	0.75	0.85	0.6	0.8	0.9
Bal	5	8	12	10	14	18
Balstoten	2.3	2.7	3.4	2.4	3	4.1
600 meter	3.05.0	2.45.0	2.35.0	3.00.0	2.40.0	2.30.0
Onderdeel	**Meisjes Pupillen U9**			**Jongens Pupillen U9**		
40 meter	9	8	7.5	9	7.9	7.4
40m.horden	10.6	9.6	8.6	10.4	9.4	8.4
Ver	2.3	2.7	3	2.5	2.85	3.05
Hoog	0.7	0.85	0.95	0.7	0.9	1
Bal	6	11	15	11	17	21
Balstoten	2.6	3.3	4.4	3.1	3.8	5.1
600m	2.50.0	2.35.0	2.25.0	2.45.0	2.30.0	2.20.0
Onderdeel	**Meisjes Pupillen U10**			**Jongens Pupillen U10**		
40 meter	8.6	7.8	7.2	8.6	7.6	7.1
40m.horden	10.2	9.2	8.2	10	9	8
Ver	2.5	2.9	3.2	2.75	3.1	3.3
Hoog	0.75	0.9	1	0.75	0.9	1
Kogel	3	4	4.75	4	4.75	5.5
Bal	7	12	17	12	20	27
1000 meter	5.10.0	4.40.0	4.15.0	4.35.0	4.05.0	3.50.0
Onderdeel	**Meisjes Pupillen U12**			**Jongens Pupillen U12**		
60 meter	11.6	10.6	9.7	11.4	10.4	9.6
60m.horden	16.5	13.8	12	16	14	12
Ver	2.7	3.2	3.7	3	3.4	3.9
Hoog	0.8	1	1.15	0.8	1	1.15
Kogel	3.5	5.25	6.25	4.5	6	7.25
Bal	10	16	24	16	26	33
Discus	8.5	12.5	15	10	15	19
1000 m	4.50.0	4.10.0	3.50.0	4.240.0	3.50.0	3.35.0

Puntenberekening voor de medaille: brons, zilver of goud:

Pupillen U10, U9 en U8		Pupillen U12 en U11	
Brons	0 t/m 10 punten.	: Brons	0 t/m 12 punten.
Zilver	11 t/m 16 punten.	Zilver	13 t/m 19 punten.
Goud	17 t/m 21 punten.	Goud	20 t/m 24 punten.

Bij elektronische tijdwaarneming moet er een tijdcorrectie plaatsvinden van 0,24 sec. bij 40m, 40m.horden, 60m , 60m.horden.
Voorbeeld: 12.87 sec – 0,24 = 12.63 = 12.7 sec.

BIJLAGE 5: AANVANGS- EN VERVOLGHOOGTES

Categorie	Aanvangshoogte	Vervolghoogte
pupillen U12	70 cm	5 cm
pupillen U10	60 cm	5 cm
pupillen U9	55 cm	5 cm
Pupillen U8	55 cm	5 cm

BIJLAGE 6: GEWICHTEN

Categorie	Gewicht kogel	Gewicht bal	Gewicht bal stoten	Gewicht (gele) Discus
pupillen U12	2 kg.	170-200 g.		600 gr.
pupillen U10	2 kg.	140-160 g.		600 gr
pupillen U9	n.v.t.	80-100 g.	1,5 kg	n.v.t.
Pupillen U8	n.v.t.	80-100 g.	1,5 kg	n.v.t.

BIJLAGE 7: HORDENHOOGTEN, AANTALLEN EN AFSTANDEN

Categorie	Afstand	Hoogte	Aantal	Aanloop naar 1ste horde	Tussen-afstand	Afstand laatste horde tot finish.
pupillen U12	60 m	53 cm	8	8.00 m	6.00 m	10.00 m
pupillen U10	40 m	38 cm	6	6.00 m	5.50 m	6.50 m
pupillen U9	40 m	38 cm	6	6.00 m	5.50 m	6.50 m
Pupillen U8	40 m	38 cm	6	6.00 m	5.50 m	6.50 m

BIJLAGE 8: NAMENLIJST

	Naam	Functie	Mailadres
Stichting Atletiek Commissie IJsseldelta	Jan Scheers	Voorzitter	h.scheers@upcmail.nl
	Janny Stevens	Secretaris	janny.stevens@kpnplanet.nl
	Marjan Jonker	Penningmeester	jhhjonker@kpnmail.nl
Regio IJsseldelta	Martin Dijkslag		m.h.dijkslag@hetnet.nl
	Ad Luijkx	AC coördinator	ad.luykx@jpnmail.nl
	Mireille Schadee	Wedstrijdadministratie	mschadee@hotmail.com
	Marjan Jonker	Standen medaillewedstrijden	jhhjonker@kpnmail.nl