



10/05/2022

# De Seat Pouw Voorjaarsloop van Cialfo

10 Engelse Mijl	wedstrijd/prestatie
5 Engelse Mijl	prestatie-loop
5 km	prestatie-loop
1 km Kidsrun	

*Inschrijven via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)*





# 10 mei 2022 De Seat Pouw Voorjaarsloop van Cialfo

	Starttijden
1 kilometer Kidsrun	18:45 uur
10 Engelse mijl	19:30 uur
5 Engelse mijl en 5 kilometer	19:45 uur

	Voor-inschrijving	Na-inschrijving
10 Engelse mijl	€ 10,00	€ 13,00
5 Engelse mijl	€ 9,00	€ 12,00
5 kilometer	€ 9,00	€ 12,00
1 kilometer Kidsrun	€ 2,50	€ 4,00

*Voor-inschrijven tot en met 7 mei 2022 via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)*

*Na-inschrijven tot 30 minuten voor de start.*

**Kleed- en douchegelegenheid is aanwezig**

Start & finish bij AV Cialfo ([www.avcialfo.nl](http://www.avcialfo.nl)), Wachtelenbergweg 15, Epe.  
(Toegang parkeerplaats via Sportlaan. Parkeren is gratis.)

Het wedstrijdparcours is officieel gemeten. Registratie van bruto- en nettotijd.

**IEDERE DEELNEMER ONTVANGT  
EEN ATTENTIE!**

**POUW**



**PUUR!**  
biologische  
supermarkt