

# CLUBDAG XL FESTIVAL

Vrijdag 25 september

Zaterdag 26 september

Huldiging Jubilarissen & Clubkampioenen 2020

Jeugdactiviteit & overnachting

FESTIVAL buffet

Club kampioenschappen

Racerunner training  
Demonstratie Hordelopen  
Koppelloop

Clinic Survival Run basisscholen

Officiële opening Evolution Survivalbaan

Club kampioenschappen

Clinic Survival Run voor leden en niet-leden 8+

Let op: aanmelden vooraf is noodzakelijk!  
Via button op de site van AV Cialfo  
Uiterlijk zondag 20 september 2020  
[www.avcialfo.nl](http://www.avcialfo.nl)

Speciale Corona maatregelen







Beste Cialfo-leden, vrijwilligers en ieder ander die  
Cialfo een warm hart toedraagt

Op vrijdag 25 en zaterdag 26 september 2020 is de **Clubdag XL FESTIVAL** bij Cialfo.

Een weekend waarin we allerlei sportieve feestelijkheden samenvoegen:

- Clubkampioenschappen 2020
- Opening van onze nieuwe Survivalbaan
- Huldiging van de Jubilarissen en de Clubkampioenen
- Cialfo **FESTIVAL** buffet
- En andere sportieve elementen

Zoals je ziet, een zeer gevarieerd aanbod!

Hieronder lees je *wat-wanneer-en-voor-wie* de activiteiten zijn. Natuurlijk kun je bij alle activiteiten ook gewoon komen kijken.

Helpende 🙋 bieden? Graag! Aanmelden via [vrijwilligers@avcialfo.nl](mailto:vrijwilligers@avcialfo.nl).

Alle activiteiten zullen georganiseerd worden volgens de dan geldende Corona/RIVM-richtlijnen. Daarom is opgave noodzakelijk, doe dit uiterlijk 20 september 2020 via de button op [www.avcialfo.nl](http://www.avcialfo.nl).

Voor vragen mail naar [vrijwilligers@avcialfo.nl](mailto:vrijwilligers@avcialfo.nl)

Groet, het Bestuur en de Organisatie Commissie

### VRIJDAG 25 september 2020

09:00-14:00	Clinic Survival Run voor de basisscholen in Epe.	Voor de kinderen is er ijs.
11:00-12:00	Officiële opening van de Evolution Survival baan, door Joey Bakker.	Joey is diverse keren Nederlands kampioen Survivalrun geweest en komt ook een demonstratie geven. Sponsors en Cialfo leden zijn van harte welkom.
18:30-21:00	Clubkampioenschappen deel I	Junioren en Senioren. Aanmelden uiterlijk 18 september via <a href="mailto:woc@avcialfo.nl">woc@avcialfo.nl</a> of bij je trainer.

### ZATERDAG 26 september 2020

09:00-13:00	Clubkampioenschappen deel II	Pupillen, Junioren en Senioren. Aanmelden uiterlijk 18 september via <a href="mailto:woc@avcialfo.nl">woc@avcialfo.nl</a> of bij je trainer.
09:00-11:30	Clinic Survival Run voor niet-leden ouder dan 8 jaar	Opgave vooraf via de site van "Heel Epe beweegt": <a href="http://www.heelepebeweegt.nl/epe/sportenvrijetijd/overzicht-aanbod/bekijk/77447/opening-nieuwe-survivalrunbaan-">www.heelepebeweegt.nl/epe/sportenvrijetijd/overzicht-aanbod/bekijk/77447/opening-nieuwe-survivalrunbaan-</a>

- Lunch -

13:00-15:00	Clinic Survival Run voor leden	Cialfo leden kunnen kennismaken met onze survivalbaan. Aanmelden ter plaatse.
13:00-14:00	Training Racerunner	Racerunner is een para-atletiek-sport. Cialfo gaat deze tak van sport aanbieden. Nieuwsgierig? Kijk alvast op <a href="http://www.racerunning.nl">www.racerunning.nl</a> .
14:00-14:45	Demonstratie Hordelopen	Verzorgd door Nick Smidt, Nederlands kampioen 400meter horden.
14:45-15:45	Koppelloop voor iedereen die mee wil doen	Aanmelden uiterlijk 18 september via <a href="mailto:woc@avcialfo.nl">woc@avcialfo.nl</a> of bij je trainer. Koppels worden gevormd en om de beurt ren je 400 meter, totaal 5 km.
15:45-16:30	Prijsuitreiking aan de Clubkampioenen en huldiging van de Jubilarissen.	
16:30-19:30	Cialfo <b>FESTIVAL</b> buffet. Voor alle leden, ouders van jeugdleden, vrijwilligers en ieder ander die Cialfo een warm hart toedraagt.	Verspreid op het middenterrein staan diverse marktkramen waar we 'coronaproof' samen kunnen genieten van een gevarieerd aanbod aan hapjes & drankjes. <b>LET OP:</b> vooraf opgeven verplicht!
19:30-zondag	Jeugdactiviteit & overnachting	Voor A2 Pupillen, Junioren en Survallers van 2009 en ouder. Geef je uiterlijk 18 september op via <a href="mailto:kamp@avcialfo.nl">kamp@avcialfo.nl</a> .