

Atletiek en meer, voor iedereen!

BESTUUR

Beste AV Cialfo leden,

Waar ik jullie halverwege april schreef dat het opstarten van de activiteiten bij AV Cialfo niet binnen een paar weken zou plaatsvinden, worden wij nu als vereniging ingehaald door de ontwikkelingen.

Met de nodige noodzakelijke aanpassingen in zowel het accommodatie gebruik als ook in de trainingsplanning en activiteit, is er van de atletiekunie groen licht om vanaf woensdag 29 april weer te starten met pupillen en junioren trainingen.

Het gaat dan om twee leeftijdsgroepen, te weten van 6 t/m 12 jaar en van 13 t/m 18 jaar.

Zaterdag 25 april is er een bijeenkomst geweest van bestuur en trainers om duidelijke afspraken en spelregels op te stellen. Deze afspraken zijn conform de richtlijnen zoals deze door de atletiekunie zijn opgesteld. Verdere uitwerking en details treffen jullie hieronder.

Wel is er met trainers en bestuur afgesproken dat niet opvolgen van de afspraken door ouders, atleten en of trainers, directe stopzetting van de activiteiten zal plaats vinden.

De Survivalbond heeft vandaag ook groen licht gegeven om weer gebruik te gaan maken van de Survivalbaan!

Nu het er naar uitziet dat AV Cialfo vooroploopt met het weer actief trainen en sporten op sportpark de Wachtelenberg, brengt dit ook met zich mee dat wij als club een voorbeeldfunctie hebben in het verantwoord omgaan met de vrijheden. Ook verwacht het bestuur en de trainers dat controle op onze activiteiten door de handhaving van de gemeente niet uit zal blijven. Dat is ook de rede dat er besloten is een bestuurslid, of een door het bestuur gemachtigde, aanwezig te laten zijn tijdens de trainingen.

Tot slot.

Het bestuur wenst een ieder enorm veel plezier, ontspanning en sportiviteit in de rest van dit bijzondere jaar toe. Ga genieten van een stukje herkreten vrijheid, maar ga er wel voorzichtig mee om.

Met vriendelijke groet en tot woensdag 29 april

Rob Hesselink



CIALFO PROTOCOL IVM CORONAVIRUS

AFSPRAKEN: waar nodig met inachtneming van de Corona nood- verordening zoals die geldt m.i.v. 29 april a.s.

T.a.v. de trainingen geldt:

1. **De pupillen trainingen** starten weer op de gebruikelijke tijdstippen. Eerste training dus a.s. donderdag 30 april tussen 18.00 en 19.00 uur. (Monique coördineert de pupillen trainers). Belangrijk: de A pupillen trainen dus nu ook tot 19.00 uur i.p.v. 19.15 uur, zodat het makkelijk wordt met halen en brengen voor ouders met kinderen in verschillende groepen.
2. **De D juniorengroep** gaat ook weer op de gebruikelijke tijdstippen trainen. Eerste training donderdag a.s. 30 april tussen 18.30 en 19.45 uur. (Trainers: Ruben – Elijanne)
3. **De C t/m 1^e jaars A junioren** (tot en met 18 jaar) starten eveneens de trainingen op de woensdag- en maandagavond. Let op: tot nader bericht op een aangepast tijdstip namelijk van 19.00 tot 20.15 uur. Eerste training a.s. woensdag, 29 april. In deze groep trainen alle disciplines tegelijk, dus ook de mila atleetjes die vóór de crisis ook wel eens op dinsdag en donderdag kwamen. (trainers: Erik, Bas, Arnold met op de achtervang Fred, Anja)
4. **Voor de junioren geldt het “1,5 meter” voorschrift.** Bij aanvang van elke training geeft de trainer aan wat hij/zij verwacht van de atleten bij de uitvoering van het trainingsprogram. Bij niet naleving daarvan kan de atleet worden weggezonden.
5. **Survivaltraining:** op maandag: Kan de jeugd van 8 t/m 18 jaar komen trainen van 18:00 tot 19:00 uur. Wij delen de groepen vervolgens verder in: Van 8 t/m 12 jaar en van 13 t/m jaar 18 jaar. Op zaterdag: kan de jeugd van 8 t/m 18 komen trainen van 11:00 tot 12:00 uur. Wij delen de groepen vervolgens verder in: Van 8 t/m 12 jaar en van 13 t/m jaar 18 jaar. Zo hoeven we niet meerdere uren achter elkaar te geven en zijn er voldoende trainers.

B. T.a.v het Atletiekprotocol zoals vrijdag, 24 april jl is gepubliceerd door de Atletiekunie gelden de volgende, op Cialfo toegesneden maatregelen.

1. De veiligheid- en hygiëneregels op basis van de RIVM voorschriften en nader verwoord in het protocol van de Atletiekunie, hoofdstuk: “Atletiek in de 1,5 meter samenleving” geldt (dus ook) voor onze accommodatie, onze atleten en atleetjes, de ouders daarvan, de trainers en bestuursleden en verenigingsmanager.
2. Het Bestuur wijst er met nadruk op dat zowel trainers, de atleten als ook de ouders (in het bijzonder die van de pupillen) kennis hebben genomen van het Atletiekprotocol en daar ook naar handelen. Bij niet naleving daarvan kan de toegang tot de accommodatie ontzegd worden.
3. Op de Cialfo accommodatie zijn, in het kader van de Veiligheid- en Hygiëneregels en aanvullend op het protocol van de Atletiekunie, de volgende voorzieningen getroffen:

-> de gebouwen zijn gesloten, met uitzondering van de toiletten. In de hal zijn een EHBO kit en de AED geplaatst.

-> bij de ingang van het clubgebouw is desinfectiemateriaal geplaatst tbv het reinigen van de handen.

-> alléén de trainers hebben toegang tot de opslagruimte van het trainingsmateriaal. Zij dragen ook zorg voor reiniging van gebruikt materiaal.

-> het brengen en ophalen van atleetjes kan plaatsvinden aan het **einde van de oprit van de atletiekbaan**. Met linten en een “Kiss & Ride” bebording is de exacte locatie aangegeven. Let ook op de aangegeven looproutes. De pupillencoördinator, Monique Konijnenberg, verstrekt tijdig aanvullende informatie aan de ouders.

-> tijdens elke training zal een door het bestuur gemachtigde “Corona-coördinator” zijn die er op toeziet dat de bepalingen van Atletiekprotocol van de Atletiekunie én de aanvullende Cialfo bepalingen worden nageleefd. Christel Baack houdt in dat verband toezicht tijdens de pupillen trainingen. Bij de

junioentrainingen wordt die functie ingevuld door een bestuurslid of iemand namens het Bestuur, herkenbaar aan een hesje.